

## **RADVISIONs Empfehlungen für eine optimale Videokommunikation: Die 10 wichtigsten allgemeinen Verhaltensregeln**

1. **Rechtzeitig starten:** Registrieren Sie sich am besten ein paar Minuten vor dem Beginn ihrer Videokonferenz, um sicherzustellen, dass ihr Gerät genau so funktioniert wie es sollte.
2. **Nebengeräusche vermeiden:** Schalten Sie Ihre Lautsprecher auf stumm, wenn Sie nicht sprechen, um etwaige Nebengeräusche, Echos und Störungen auf ein Minimum zu reduzieren.
3. **Sicheres Auftreten:** Denken Sie daran, Blickkontakt mit den Teilnehmern zu halten
4. **Soziale Kompetenz:** Als Teilnehmer an internationalen Videokonferenzen sollten Sie langsam und deutlich sprechen, um sicherzugehen, dass Sie von allen Teilnehmern verstanden werden. Vermeiden Sie außerdem Gesten, die missverständlich gedeutet werden können.
5. **Immer auf dem Schirm:** Sie können stets von allen gesehen werden. Also beobachten Sie auch selbst, wie Sie sich verhalten: Kontrollieren Sie Ihre Mimik und Körpersprache.
6. **Passende Kleidung:** Wählen Sie Ihre Kleidung sorgfältig aus und achten Sie darauf, was Sie tragen – auch bei Übertragungen in HD-Qualität können grelle Farben oder psychedelischen Muster sehr stören
7. **Optimale Lichtverhältnisse:** Der Raum sollte gut ausgeleuchtet sein, wobei im Blickfeld der Kamera jegliche Lichtreflektionen zu vermeiden sind
8. **Konzentration:** Zeigen Sie sich nicht gelangweilt oder abgelenkt
9. **Aufmerksamkeit:** Führen Sie parallel keine anderen Gespräche, da dies von Ihren Gesprächspartnern bemerkt und als störend empfunden wird.
10. **Vermeiden Sie generell:**
  - ruckartige Bewegungen und eine unruhige Sitzhaltung
  - etwaige Klopfgeräusche mit dem Stift oder der Hand
  - das Tragen von laut klimperndem Schmuck
  - störende Geräusche
  - die Nutzung Ihres Mobiltelefons und das Versenden von E-Mails

Mehr unter <http://www.vicontec.de>